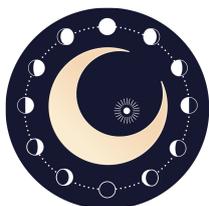


# Éthique et déontologie

## des accompagnantes « Doula des Lunes »

Seules les doulas certifiées par le centre de formation « Doula des Lunes » sont habilitées à signer et à utiliser ce code éthique.

**La doula est une personne ressource au service des femmes, des couples et des familles.** Tel un fil rouge, elle accompagne avec le cœur et de manière entièrement non médicale, tous les grands passages de la vie, et en particulier l'aventure de la grossesse et du devenir parent.



**Les doulas certifiées** par l'école « Doula des Lunes » justifient d'une **formation longue** de plus de 300 heures étalées sur 13 mois et d'une période de stage supervisé. Si chaque accompagnante exerce selon **ses propres sensibilités et limites**, la « Doula des Lunes » signataire de ce code éthique s'engage à mettre au cœur de ses services **une conscience professionnelle, holistique et sacrée** de l'accompagnement de sa clientèle.

### ♥ Les champs d'intervention possibles des accompagnantes « Doula des Lunes » sont :

- **l'accompagnement non médical de la période préconceptionnelle** : conception consciente, PMA, ING (Interruption Naturelle de Grossesse)...
- **l'accompagnement non médical de la grossesse et de la naissance** : grossesse physiologique ou pathologique, projet de césarienne, AVAC, IVG, IMG, deuil périnatal...
- **l'accompagnement non médical du postnatal** : aide pratique lors du mois d'or et pendant tout le 4e trimestre de grossesse, soutien à l'allaitement maternel...
- **l'accompagnement non médical du devenir femme et du féminin sacré** : célébration des premières lunes, Mama Blessing, Rituel Rebozo, cercles de Femmes...

### ♥ La doula signataire de ce code éthique s'engage à travailler en conscience en respectant, sans réserve, les conditions suivantes :

1. Exercer suivant les valeurs fondamentales d'accueil inconditionnel, de non-jugement et de bienveillance,
2. Respecter la discrétion professionnelle et le principe de confidentialité,
3. Avoir une pratique 100% non médicale,
4. Incarner une posture professionnelle,
5. Faire activement partie du monde des doulas,
6. Ne nuire en aucune façon à l'école « Doula des Lunes » ni à l'une des membres de sa communauté.

# Développement

---

## 1. Exercer suivant les valeurs fondamentales d'accueil inconditionnel, de non-jugement et de bienveillance

- La doula est **au service** des femmes, des couples et des familles qu'elle accompagne et n'influence aucunement le choix de ses clients selon ses convictions personnelles.
- La doula s'engage à **respecter** la culture, les croyances, les besoins, envies et projets de chacun de ses clients.
- La doula **soutient** les futurs et jeunes parents qu'elle accompagne dans le respect de leurs choix et de leurs cheminements propres.
- Lors de ses séances d'accompagnement, la doula porte l'espace en incarnant une posture d'accueil **bienveillante**, de **confiance**, de **non-jugement**, de **respect** et d'**écoute sincère**.

---

## 2. Respecter la discrétion professionnelle et le principe de confidentialité

- La doula s'engage à **ne pas divulguer** de manière publique les informations personnelles et intimes qui lui ont été partagées dans le cadre de ses fonctions.
- La doula garantit le **respect de la vie privée** de ses clients, notamment sur les médias web et ses réseaux sociaux.

---

## 3. Avoir une pratique 100% non médicale

- La doula est une **professionnelle de l'accompagnement à la naissance** et sa pratique, **entièrement non médicale**, se situe sur les plans émotionnel, affectif, pratique, organisationnel, informatif, relationnel...
- L'accompagnement d'une doula est **complémentaire** à celui d'une sage-femme, d'un gynécologue ou d'un médecin et **ne remplace en aucun cas le suivi médical de la mère** pendant sa grossesse, lors de l'enfantement et durant toute la période postnatale.
- La doula ne pratique **aucun acte médical**, n'établit **aucun examen ou diagnostic** ni ne donne **aucun conseil à visée médicale**. La doula n'a donc **aucune compétence** pour établir un suivi médical de grossesse ou pour pratiquer un accouchement.
- La présence de la doula lors d'un accouchement est **relative à la prise en charge médicale** de celui-ci par **une sage-femme ou un médecin**.
- La doula s'engage à **rediriger les futurs et jeunes parents** vers des sages-femmes, médecins ou autres thérapeutes en cas de demande clientèle dépassant le cadre de ses **compétences strictement non médicales**.

---

## 4. Incarner une posture professionnelle

- La doula s'engage à garder une **conduite irréprochable** envers **sa clientèle** et tous les **autres professionnels** qu'elle est susceptible de croiser lors de sa pratique.
- La doula s'engage à faire preuve **d'honnêteté, de disponibilité, ponctualité et diligence** envers sa clientèle.
- L'accompagnante incarne sa posture professionnelle avec **loyauté, intégrité et respect**. Son engagement premier est **d'établir et de maintenir un climat de confiance** entre elle et sa clientèle.
- Les services d'une doula sont soumis à **une rémunération juste et légitime**. L'accompagnante s'engage à informer sa clientèle **des coûts de ses services** et s'assure d'obtenir **sa pleine approbation** à ce sujet avant le début des prestations.
- La doula se doit d'être à jour dans ses **cotisations et assurances professionnelles**.
- L'accompagnante s'engage à **s'abstenir d'exercer sa pratique** dans des circonstances, des lieux, des états intellectuels, émotionnels ou physiques susceptibles de **compromettre la qualité de ses services ou la dignité de la profession**.
- La doula ne doit en aucune façon, directement ou implicitement, **porter atteinte au libre choix de sa clientèle** de contacter une autre doula ou professionnel de santé susceptible de répondre à ses besoins. **Au contraire**, la doula se doit de **faciliter le lien** entre sa cliente et des tiers aptes à **l'accompagner différemment**.
- La doula s'engage à refuser toute collaboration ou acte qui irait à **l'encontre de l'intérêt de sa clientèle**.

---

## 5. Faire activement partie du monde des doulas

- La doula s'engage à nourrir régulièrement **sa pratique et ses acquis** par le biais de la **formation continue** : stages, colloques, ateliers, retraites, conférences, webinaires...
- La doula s'engage à tisser des liens étroits avec ses consoeurs afin de trouver **le soutien et l'écoute de qualité** que requiert souvent la prise de recul de sa posture d'accompagnante.
- La doula s'engage à connaître — et si possible, à intégrer — les **différents réseaux professionnels et associatifs** liés au monde des doulas, de la périnatalité et du devenir parent.

---

## 6. Ne nuire en aucune façon aux valeurs de « Doula des Lunes » ni à l'une des membres de sa communauté

- La doula s'engage à cultiver un esprit de **solidarité, de respect et d'accueil bienveillant** envers ses consoeurs de formation.
- La doula s'engage à incarner une posture soutenance « **amie des Sages-Femmes** » en veillant à pratiquer dans la **justesse de son cadre professionnel strictement non médical**.
- De part la **qualité** de sa pratique, la doula s'engage à véhiculer une image **honnête et lumineuse** du métier de doula. Ainsi, la doula doit s'abstenir, même en dehors de l'exercice de sa profession, de tout acte ou toute parole de nature à déconsidérer celle-ci.
- La doula s'engage à **favoriser l'humain au cœur de ses relations inter-professionnelles** dans le but d'œuvrer ensemble pour que les femmes et les couples puissent vivre leur aventure de grossesse en se sentant les plus respectés possible.

**Ce code éthique présente les points fondamentaux de la posture de doula.**  
**Chaque doula professionnelle signataire de ce code s'engage à les respecter sans conditions et pour une durée non limitée dans le temps.**

*Malgré tout le soin apporté à la transmission de cette déontologie auprès de ses étudiantes, le centre de formation « Doula des Lunes », ainsi que Élodie CUSSIGH en sa qualité de fondatrice, ne sauraient être tenus responsables en cas d'abus ou de non respect de l'une de ses signataires.*

Première version de Juin 2021  
éditée par Élodie CUSSIGH, doula, fondatrice et formatrice.

[www.douladeslunes.com](http://www.douladeslunes.com)

*Signature*

Nom : ..... Prénom : .....

Email : .....

Téléphone : ..... Année de formation : .....

Site web : .....

Date et signature :